



KAKO ŽIVETI BOLJ TRAJNOSTNO

HITRI VODNIK DO BOLJ
TRAJNOSTNEGA NAČINA ŽIVLJENJA



TRAJNOST

JE V ZADNJEM ČASU POSTALA MODNA BESEDA (»BUZZ WORD«), VENDAR ALI RESNIČNO VEMO, KAJ POMENI?

Čeprav je popolnoma trajnostno življenje danes praktično nemogoče, obstajajo preprosti načini, kako zmanjšati naš negativen vpliv na okolje.

Kako lahko zadovoljimo potrebe vsakodnevnega življenja, ne da bi ogrozili možnost prihodnjim generacijam, da zadovoljijo svoje potrebe v vsakdanjem življenju?

Sledite 6R trajnosti: Premislimo (Rethink), Zavrnilimo (Refuse), Zmanjšajmo (Reduce), Ponovno uporabimo (Reuse), Popravimo (Repair) in Reciklirajmo (Recycle).

Ti preprosti koraki nam lahko pomagajo pri izbiri bolj ekoloških možnosti in trajnostnem načinu življenja. V nadaljevanju predstavljamo pomen korakov in kako jih lahko enostavno uporabimo v vsakdanjem življenju.



PREMISLIMO (RETHINK)

POTROŠNIŠKE NAVADE IN ŽIVLJENJSKI SLOG

Preden nakupimo, se vprašajmo:

Ali to res potrebujem?

Je dobro zame in za okolje?

Ali je izdelano etično in trajnostno?

Ali lahko najdem boljšo alternativo?

S preoblikovanjem naših potrošniških navad se lahko izognemo nepotrebim nakupom, prihranimo denar in podpremo podjetja, ki s svojo proizvodnjo skrbijo za ljudi in planet.



ZAVRNIMO (REFUSE)

**VSE, KAR ŠKODUJE OKOLJU
ALI KRŠI NAŠE VREDNOTE**

Poskusimo zavrniti čim več plastike in ostale izdelke za enkratno uporabo, hitro modo, nezdravo hrano in karkoli drugega, kar ustvarja odpadke ali onesnažuje okolje.

Z zavrnitvijo tistega, česar ne potrebujemo, lahko zmanjšamo naš okoljski odtis, zaščitimo svoje zdravje in pošljemo sporočilo svetu, da zahtevamo boljše izdelke in storitve.



ZMANJŠAJMO (REDUCE)

KOLIČINO VIROV, KI JIH UPORABLJAMO IN ODPADKOV

Uporabljajmo manj ter bodimo bolj učinkoviti in pozorni pri porabi energije, vode, hrane in ostalih materialov.

Z zmanjševanjem porabe lahko ohranjamo naravne vire, prihranimo denar in zmanjšamo emisije toplogrednih plinov. Vsak korak šteje, od znižanja temperature v domu do ozaveščenih izbir pri plastični embalaži (ali res potrebujete plastično vrečko za šop banan?).



PONOVNO UPORABIMO (REUSE)

**TISTO, KAR ŽE IMAMO, NAMESTO DA
JIH ZAVRŽEMO ALI KUPIMO NOVO**

Najdimo nov namen za stare predmete, izmenjujmo ali si izposojajmo stvari od drugih ljudi ali kupujemo rabljene ter obnovljene izdelke.

S ponovno uporabo tistega, kar imamo, lahko podaljšamo življenjski cikel izdelkov, zmanjšamo odpadke in prihranimo denar.



POPRAVIMO (REPAIR)

**KAR JE POKVARJENO ALI POŠKODOVANO,
NAMESTO DA ZAMENJAMO Z NEČIM NOVIM.**

Postanite spretni pri popravljanju, naučite se popravljati poškodovane stvari ali jih odnesite na servis.

S popravljanjem tistega, kar imamo, lahko preprečimo odpadke, prihranimo denar in se ob tem naučimo še novih veščin.



RECIKLIRAJMO (RECYCLE)

**TISTO, ČESAR NE MOREMO PONOVRNO
UPORABITI ALI POPRAVITI**

Ločujmo odpadke (kot so papir, steklo, kovina, plastika) in jih odložimo v ustrezne zabojnike ali na odlagališče.

Z recikliranjem tistega, kar imamo, lahko pridobimo dragocene materiale, zmanjšamo prostor na odlagališčih in prihranimo energijo.





VSAKO DEJANJE ŠTEJE!

6R trajnosti so preprosti, a učinkoviti načini za bolj trajnostno življenje. S tem, ko jih upoštevamo, lahko naredimo veliko pozitivnega zase, za svojo skupnost in za naš planet.